

TRATAMENTO DE PELE: Tratamento de Acne pelo Método a Laser e Dermoabrasão

Anna Laura Guelfi Pinto

Graduanda em Tecnologia em Estética e Cosmética,
Faculdades Integradas de Três Lagoas – FITL/AEMS

Sâmia Marouf Abdel Jalil

Tecnóloga em Estética e Cosmetologia – CUGD; Farmacêutica-Bioquímica – UNIDERP;
Docente das Faculdades Integradas de Três Lagoas – FITL/AEMS

RESUMO

A acne é uma dermatose mais comum na pele humana, especialmente em adolescentes. Há uma variedade de tipos de acne, porém a mais comum é a acne vulgar. Ela pode ser classificada em inflamatória e não inflamatória. As lesões da acne inflamatória podem deixar cicatrizes que são de grande preocupação para as pessoas. Existem diversas opções de tratamento para as cicatrizes de acne dependendo de sua gravidade e características. Neste artigo será apresentado as opções para a correção dessas cicatrizes que geram bons resultados e menor tempo de recuperação, o método dermoabrasão e laser de CO₂ fracionado.

PALAVRAS-CHAVE: cicatriz; acne; tratamento; laser; dermoabrasão.

1 INTRODUÇÃO

A acne é uma doença que atinge principalmente adolescentes mas que também afeta adultos, principalmente mulheres entre 20-40 anos. Algumas pessoas desenvolvem formas mais graves de acne, que podem deixar sequelas, cicatriciais, como manchas e alterações da superfície da pele, principalmente cicatrizes deprimidas. A acne pode ser classificada em não inflamatória e inflamatória. As lesões inflamatórias da acne são as que mais preocupam os pacientes, pois delas podem resultar cicatrizes permanentes.

Para Steiner (2011), a acne é uma condição inflamatória crônica da unidade polissebácea, muito comum em adolescentes e adultos jovens. Apesar de não haver relatos de casos de mortalidade relacionados a essa doença, existe uma significativa morbidade física e psicológica.

Vários tratamentos podem ser utilizados para a correção das cicatrizes de acne e a indicação de cada um deles depende de cada caso. Em uma mesma pessoa, pode ser necessária a utilização de mais de um método, para se obter um melhor resultado. Nestes casos, o tratamento pode ser demorado, pois um

procedimento pode não ser compatível com o outro. É importante ressaltar que estes procedimentos devem ser realizados apenas por médicos dermatologistas treinados e nunca por profissionais não médicos, pois sempre existem riscos de efeitos adversos, mesmo quando realizados adequadamente.

O método dermoabrasão consiste no lixamento da pele e está indicado nos casos em que há presença de cicatrizes deprimidas e profundas, principalmente aquelas com bordas bem delimitadas. O procedimento é doloroso e feito sob anestesia. O risco maior é o de deixar manchas escuras, principalmente em pessoas de pele morena. O laser CO₂ fracionado é um tratamento semelhante à dermoabrasão só que, ao invés das lixas, a remoção do tecido é feita pelo laser. Assim, a profundidade do tecido a ser removido é controlada pelo computador, enquanto que, na dermoabrasão, depende mais da sensibilidade do profissional. É indicado para cicatrizes deprimidas de bordas bem marcadas.

2 OBJETIVOS

O objetivo deste trabalho é apresentar os princípios básicos para o tratamento cosmético da acne pelos métodos de dermoabrasão e laser CO₂ fracionado para facilitar a elaboração e aplicação de protocolos para o tratamento.

3 MATERIAL E MÉTODOS

O artigo caracteriza-se por ser uma pesquisa bibliográfica do tipo descritiva com caráter qualitativo, com base em referências teóricas já publicadas: artigos científicos e livros sobre tratamentos com laser CO₂ fracionado e dermoabrasão.

4 ACNE

A acne é uma dermatose crônica comum em adolescentes, e de acordo com Gomes e Damazio (2009), é uma afecção crônica, universal, multifatorial, inflamatória, ou não inflamatória, que surge na puberdade.

De acordo com Gomes (2009), a acne é uma afecção da pele que ocorre por um transtorno da unidade pilos sebácea e dentre os fatores desencadeantes, além do fator genético o fator hormonal contribui para que o corra a hipersecreção

sebácea que leva a obstrução do folículo piloso e consequente proliferação de microrganismos.

Para Ribas e Oliveira (2008), a acne é uma das doenças de pele mais frequentes em dermatologia. A adolescência é um período onde ocorre uma alta incidência de acne, influenciando na autoestima e comportamento dos adolescentes. O aparecimento é precoce, com prevalência maior entre os homens, graças a influência androgênica.

Sabe-se que acne vulgar é uma dermatose crônica da unidade pilossebácea da pele, inicialmente tendo a presença de um comedo, comedão ou cravo. Para Brenner (2006), isso ocorre através da obstrução do orifício de saída da unidade pilossebácea, com acúmulo de secreções, restos celulares e algumas vezes por um microrganismo.

Para Coelho (2006), a acne é uma desordem que afeta em torno de 80% dos adolescentes e adultos jovens. Porém essas condições podem ser vistas como uma aflição superficial, associada com o crescimento. No entanto alguns evidências científicas tem demonstrado que os efeitos desta doença vão além da pele alterando o emocional do portador.

4.1 Classificação da Acne

Classificar a acne é importante, pois determina a escolha do tratamento estético ideal que atue nas lesões. As acnes se dividem basicamente em grupos, sendo que, em alguns casos, elas podem ser definidas de acordo com os diferentes graus de gravidade na pele. A acne é classificada clinicamente em quatro níveis:

Grau I, a forma mais leve de acne, não inflamatória ou comedoniana, caracterizada pela presença de comedões (cravos) fechados e comedões abertos, raras lesões inflamatórias e raras cicatrizes. (LOURENÇO, 2011)

Grau II, acne inflamatória ou pápulo-pustulosa, onde, aos comedões, se associam as pápulas (lesões sólidas) e pústulas (lesões líquidas de conteúdo purulento).

Grau III, acne nódulo-abscedante, quando se somam os nódulos (lesões sólidas mais exuberantes). Se constitui de seborréia, comedões abertos, pápulas e pústulas, com reação inflamatória intensa, levando à formação de nódulos, que podem conter pus (ESTEINER; BEDIN; MELO. 2011).

Grau IV, acne conglobata, na qual há formação de abscessos e fístulas (TEIXEIRA; FRANÇA, 2007).

4.2 Opções de Tratamento

O tratamento tem como objetivo a melhora do quadro infeccioso, da aparência física, a minimização de cicatrizes, além da prevenção e tratamento dos efeitos psicológicos que podem vir a ocorrer na vigência da acne. Ele deve ser ajustado, de acordo com as características da pele do paciente, para que se alcance o resultado desejado.

O tratamento de cicatrizes de acne requer a utilização de múltiplas técnicas associadas, onde existem diversos tipos de tratamento, cada cicatriz, cada mancha, cada pele tem um que trará o melhor resultado, assim o profissional poderá avaliar aqueles que são os melhores para sua pele. Será apresentado nesse artigo os métodos de tratamento por laser de CO₂ fracionado e a dermoabrasão entre as opções quando se deseja *resurfacing* em cicatrizes. Essas técnicas podem ser usadas em conjunto com correções cirúrgicas, *peelings* e preenchimentos. O Laser de CO₂ fracionado e a dermoabrasão são modalidades efetivas para o tratamento de cicatrizes de acne. Embora o tempo de recuperação dos tratamentos seja diferente, as respostas podem ser comparáveis, pois 51% dos pacientes referiram melhora moderada a intensa.

5 DERMOABRASÃO

A dermoabrasão ou *peeling* mecânico é um procedimento onde se realiza o lixamento da pele até a profundidade desejada. A mesma é indicada nos casos em que há presença de cicatrizes deprimidas e profundas, principalmente aquelas com bordas bem delimitadas. Normalmente, este procedimento é doloroso, mas com o uso de anestésicos fica muito tolerável. É utilizado um instrumento de rotação com pontas abrasivas como lixas e escovas. Também podem ser empregadas lixas manuais. Imediatamente após o lixamento a epiderme inicia um processo de regeneração com uma remodelação organizada da derme surgindo uma pele jovem e firme e macia e, deste modo, suavizando as cicatrizes.

A dermoabrasão deve ser evitada em pacientes de peles escuras, pois neles há risco aumentado de hipopigmentação ou hiperpigmentação após o procedimento.

Pacientes com tendência a desenvolver queloides e cicatrizes hipertróficas devem ter o risco-benefício avaliado e pode-se realizar um teste prévio em um pequeno pedaço da pele. Melhores resultados podem ser alcançados com sessões repetidas de dermoabrasão ou sua associação a outros procedimentos, como retoques cirúrgicos, laser de CO₂ e preenchimentos cutâneos. A dermoabrasão tem caído em desuso devido ao advento de novas técnicas, mais seguras e com melhores resultados, como os peelings químicos e os lasers.

A microdermoabrasão é uma variante superficial da dermoabrasão, as células superficiais da pele são removidas por cristais de óxido de alumínio que são atirados contra a pele e rapidamente sugados. O resultado é obtido após sessões seriadas e apenas pequenas imperfeições da pele são removidas como rugas finas e cicatrizes superficiais. Este procedimento pode ser realizado em todos os tipos de pele, apresenta menor desconforto, não requer anestesia e sua recuperação é praticamente imediata.

O tratamento dermoabrasão é indicado para suavizar cicatrizes de acne, ajuda a promover maciez na pele, rejuvenescimento facial, promove um clareamento na pele devido à retirada de células mortas, e não devido ao poder de degradação melânica.

6 LASER DE CO₂ FRACIONADO

O laser CO₂ fracionado promove a renovação da pele e estimula a formação de colágeno (colagénio), tendo como benefícios a diminuição de manchas de acne, cicatrizes traumáticas, cicatrizes cirúrgicas e outras manchas na pele, além de promover o rejuvenescimento.

O laser CO₂ fracionado possui uma grande afinidade com água existente nas células da pele e é absorvido por elas. Ao absorver a energia do Laser, ocorre um rápido aquecimento dessas células na pele, que se vaporizam. Este processo provoca a regeneração da pele, que se retrai rapidamente, provocando uma reorganização dos tecidos vaporizados e da pele ao redor.

A diferença entre o laser CO₂ tradicional e laser CO₂ fracionado é que o tradicional atua em toda a superfície aplicada como um “jato”, causando bons resultados na remoção das manchas na pele, mas também maiores lesões na pele, e conseqüentemente um maior tempo de recuperação, pós aplicação do laser. O

laser CO₂ fracionado já atua como um “chuveiro” de alta potência, penetra nas camadas mais profundas da pele e de forma seletiva (atua em zonas desejadas), não afeta áreas que não se pretende tratar.

O tempo de recuperação para quem recorre ao tratamento com Laser CO₂ fracionado é curto, varia de 3 a 7 dias e não há período de internamento. Os métodos com laser são hoje considerados padrão ouro no tratamento das cicatrizes de acne.

O laser CO₂ fracionado é indicado para tratar inúmeros problemas de pele, mas neste artigo abordaremos o seu potencial ao nível das manchas na pele.

As principais vantagens do laser CO₂ fracionado no tratamento de manchas são (i) tratamento de cicatrizes e manchas de acne; (ii) tratamento de poros abertos / poros dilatados; (iii) tratamento de manchas provocadas por hiperpigmentação e melasma; (iv) rejuvenescimento da pele e (v) tratamento de manchas senis e solares.

A utilização do laser CO₂ fracionado tem inúmeras vantagens. Além dos ótimos resultados na remoção de manchas na pele, oferece um curto período de recuperação. Oferecendo ainda maior integridade à pele, deixando íntegras as áreas da pele excluídas do tratamento, o que favorece o processo de cicatrização.

7 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A acne é uma doença muito comum entre adolescentes durante a fase da puberdade, porém pode ocorrer em homens e mulheres maduras. A acne tem tratamento. Deve-se analisar o quadro do paciente e descobrir a causa. O tratamento precisa ser iniciado o mais rápido possível, evitando cicatrizes graves e irreversíveis. Existe uma grande variedade de tratamentos disponíveis para as cicatrizes de acne, sendo que cada técnica é mais bem indicada para certo tipo de cicatriz e diferentes tratamentos podem ser combinados. Cabe ao profissional qualificado decidir qual terapêutica é a melhor para cada paciente. Um tratamento bem empregado pode melhorar consideravelmente a qualidade de vida e autoestima dos pacientes. Os métodos Dermoabrasão e Laser CO₂ Fracionado, são opções de tratamento apresentadas neste artigo para as lesões ocasionadas da acne, onde os resultados são rápidos e satisfatórios.

REFERÊNCIAS

ADDOR, F. A. S.; SCHALKA, S. Acne na mulher adulta: epidemiologia, diagnóstico e aspectos terapêuticos. Anais Brasileiros de Dermatologia.2010.789-795p.

PERRICONE, N. O Fim da Acne. Editora Campus BB. Edição 1. 2003, 288p.
Lydia Preston, Otávio Macedo. Acne tem cura. Editora Globo Livros. 240p.

Porta Saúde. ACNE. São Francisco. 2017. Disponível em:
<<http://www.portalsaofrancisco.com.br/saude/acne>>. Acesso em 16 de Maio de 2017.

STEINER, D.; HADDAD, G. R. Como Diagnosticar e Tratar Acne. Revista Brasileira de Medicina, v.67, Abril.2010.

TEIXEIRA, M. A. G.; FRANÇA, E. R. Mulheres adultas com acne: aspectos comportamentais, perfis hormonal e ultrassonográfico ovariano. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil, v.7, n.1, p.39- 44, jan./mar.2007.